

Infos & Kontakt

Falls Sie Interesse haben, scheuen Sie sich nicht Kontakt mit uns oder Ihrem persönlichen Berater oder Ihrer persönlichen Beraterin im Jobcenter aufzunehmen. Gerne laden wir Sie zu einem gemeinsamen Gespräch ein, bei dem wir Ihre persönlichen Voraussetzungen für die Teilnahme an der Maßnahme klären können.

CJD Nord

Herr Reinhard Guhl

Mobil: 0151 406 391 07

E-Mail: reinhard.guhl@cjd.de



Standort Anklam
Mühlenstraße 18b
17389 Anklam



Kofinanziert von der
Europäischen Union

*»Keiner darf verloren gehen!«
Wir geben Orientierung. Wir vermitteln
Werte. Wir stärken Kompetenzen.
Wir eröffnen Wege.*

Das CJD Nord ist eine Einrichtung des CJD
(Christliches Jugenddorfwerk Deutschland e.V.)

CJD • Teckstraße 23 • 73016 Ebersbach

E-Mail: cjd@cjd.de • Webseite: www.cjd.de

Spendenkonto 364 00 00 • Commerzbank

IBAN DE72 4404 0037 0364 0000 00

BIC COBADEFF



Postanschrift des Trägers

CJD Nord

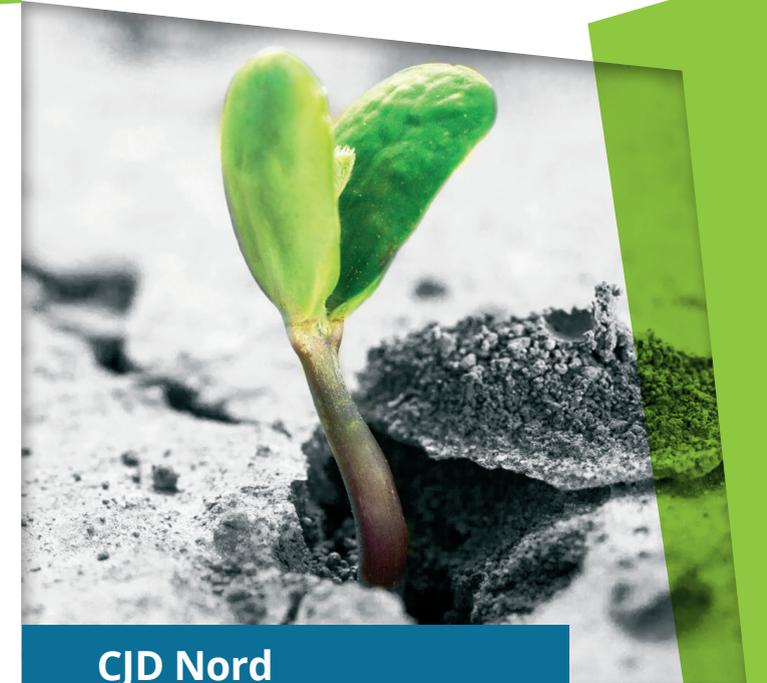
Am Kanal 1

17166 Dahmen

Tel.: 039933/73 98 21

cjd-nord@cjd.de

www.cjd-nord.de



CJD Nord
Anklam

Re*Start

Beratung, Information und Eingliederung von langzeitarbeitslosen Menschen mit besonderen und multiplen Vermittlungshemmnissen

Das Zusammen wirkt.

Wieder fit werden für den Arbeitsmarkt

Das CJD Nord bietet Ihnen mit dieser Maßnahme ein ganz persönliches Coaching, um Ihnen den Neustart ins Arbeitsleben zu ermöglichen. Wir arbeiten in Netzwerken, mit Institutionen der Grundsicherung, mit Schulen, Schülern, dem Jugendamt, Trägern der Berufshilfe zusammen und kooperieren mit Unternehmen der Region mit Kammern und Berufsverbänden.

Unser gemeinsames Ziel

- Verminderung von gesundheitlichen Einschränkungen (psychisch und physisch)
- Wiederherstellung von Alltagsstrukturen und sozialer Kontakte
- Steigerung von Leistungsfähigkeit, Belastungs- und Ausdauerfähigkeit durch Unterrichtseinheiten, Projektarbeiten und Praktika
- bestehende Vermittlungshemmnisse des Einzelnen verringern bzw. beseitigen
- körperliche und mentale Leistungsfähigkeit steigern
- Grundprinzipien einer gesunden Lebensführung mit Hilfe eines interdisziplinären Teams erlernen und selbst anwenden
- psychische Widerstandsfähigkeit steigern
- Integration in den Arbeitsmarkt

Inhalt der Maßnahme

Einstiegsphase (4 Wochen)

- Ankommen
- Eignungsanalyse Profil AC / Profil-Match

Kompetenz- und Potenzialanalyse (4 Wochen)

- Identifizierung von Talenten, Potenzialen und anderen Kompetenzen

Aktivierungs- und Entwicklungsphase (6 – 10 Monate)

- Erstellung eines individuellen Aktivierungs- und Entwicklungsplans
- Bewerbungstraining
- Förderung des Umgangs mit Informations- und Kommunikationstechniken

Betriebliche Erprobung (bis zu 12 Wochen)

- mindestens 2 betriebliche Erprobungen
- Ermittlung weiterer Qualifizierungs- und Unterstützungsbedarfe

Projektbezogenes Arbeiten (bis zu 12 Wochen)

Gesundheits- und Ernährungscoaching

- Sportangebote und Bewegungseinheiten sind feste Bestandteile des Tagesablaufs
- Vermittlung Aspekte gesunder Ernährung, Lebensmittelbeschaffung, gemeinsames Kochen
- psychologische Begleitung
- Klimabildung

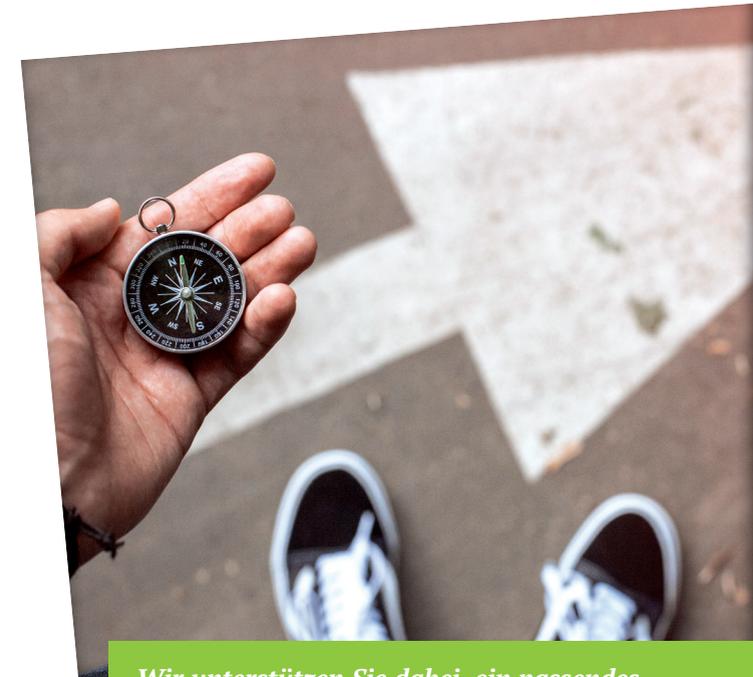
Ausstiegsphase und Nachbetreuung

(bis zu 8 Wochen)

Gestaltung der Maßnahmetage

- aktive Gruppenarbeit zur Teambildung
- bis 30 Stunden in der Woche
- individuell bezogene Maßnahmeinhalte
- Einbeziehung von Kooperationspartnern
- Begleitung bei Problemlagen (z. B. Ämter und Behörden, Ärzt*innen, Unternehmen)

Anhand Ihrer Stärken, Interessen und Fähigkeiten orientieren wir uns gemeinsam auf machbare Ziele und erarbeiten mit Ihnen Strategien für Ihre Zukunft.



Wir unterstützen Sie dabei, ein passendes Praktikum, Bildungsangebote, eine Beschäftigung oder andere notwendige Hilfen zu finden.

Sie haben einen Anspruch auf einen Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein!

Kommen Sie zu uns und wir reden drüber.